

Postres

Pastel de chocolate con mantequilla de maní 47g | Tarta helada de limón 70g

Tarta de queso con fresa 28g | Galletas Graham 11g

Puré de manzana con canela 13g **SG**

Galletas: Chispas de chocolate 17g | Azúcar 18g | Galletas Oreo 19g

Galleta de bizcochuelo de chocolate craquelada 24g

Gelatina todas SG: Normal 18g | Sin azúcar 0g

Pudín todos SG: Vainilla 30g | Sin azúcar 18g | Chocolate 23g

Sin azúcar 17g

Postres helados todos SG:

Helado: Vainilla 16g | Chocolate 19g | Fresa 18g

Sin azúcar: Vainilla 14g | Chocolate 18g | Fresa 20g

Helado italiano de hielo 37g

Sorbete 22g

Paleta helada 9g | Paleta helada sin azúcar 3g



Bebidas

Té todos SG 0g: Helado | Caliente | Descafeinado | Normal

Limonada sin azúcar

Chocolate caliente: Normal 12g | Sin azúcar 4g

Jugo todos SG: Manzana 13g | Arándanos rojos 15g | Uvas 17g

Naranja 13g | Ciruela pasa 20g

Leche: Entera 12g **SG** | Descremada 12g **SG** | Al 2% 12g **SG**

Chocolatada 30g **SG** | Soya de vainilla 18g | Soya de chocolate 25g

Lactaid 11g



Dietas líquidas

Jugo todos SG:

Manzana 13g | Arándanos rojos 15g | Uvas 17g

Caldos: Carne 1g | Pollo 1g | Verduras 4g

Bebidas calientes todas SG:

Té recién preparado 0g | Té descafeinado 0g

Bebidas frías todas SG:

Té helado 0g | Ginger Ale 21g

Ginger Ale de dieta

Limonada de dieta

Helado italiano de hielo 37g

Paletas heladas: Normal 9g | Sin azúcar 3g

Sorbete 22g

Yogur de vainilla

Gelatina todas SG:

Normal 18g | Sin azúcar 1g

Helado: Vainilla 18g | Chocolate 19g

Fresa 18g **SG**

Helado sin azúcar: Vainilla 14g

Chocolate 18g **SG** | Fresa 20g

Alimentos para bebés

Avena

Cereal de arroz

Carne y salsa gravy

Pollo y salsa gravy

Pavo y salsa gravy

Papas dulces

Zanahorias

Guisantes

Calabaza

Judías verdes (ejotes)

Duraznos

Plátano

Peras

Puré de manzana



Instrucciones para ordenar

Una vez que decida lo que a usted y a su hijo les gustaría comer, puede ordenar entre las 7:00 a.m. y 6:30 p.m.

Para ordenar, llame al: 57054.

Fuera del hospital, llame al: 704-355-7054

Algunos alimentos podrían no ser apropiados según la dieta que le han recetado. Estaremos encantados de ayudarlo a elegir sus comidas.



ESCANEAR CÓDIGO QR
PARA CONOCER LOS
MENÚS DE DIETAS
ALTERNATIVAS

Las ilustraciones de alimentos fueron hechas por pacientes de Levine Children's.

Menú pediátrico

con gramos de carbohidratos



Atrium Health
Levine Children's

SG = Sin gluten 0g = Gramos de carbohidratos

Desayuno disponible hasta las 10:30 a.m.

Platos principales para el desayuno

- Huevos revueltos **SG**
- Panqueques simples o con arándanos azules **17g**
- Tostada francesa **26g**
- Palitos de tostada francesa **22g**
- Omelet simple o con queso **SG**

Guarniciones para el desayuno

- Salchicha de pavo **SG**
- Salchicha de cerdo **1g SG**
- Papas del desayuno **22g**
- Sémola con queso **23g**
- Sémola **22g**
- Tocino de pavo **SG**
- Tocino de cerdo **SG**

Panadería

- Panecillo **25g**
- Bagel **37g**
- Muffin inglés **25g**
- Muffin de arándanos azules **25g**



Yogur

- Vainilla ligera **18g**
- Fresa **25g**
- Yogur griego de arándanos azules **16g**
- Griego de vainilla **19g**
- Plátano con fresa **32g**
- Parfait de fruta, granola y yogur **23g**

Cereal caliente

- Avena **9g** con azúcar moreno **13g** y pasas **7g**
- Crema de trigo con manzana y canela **27g**
- Sémola **22g**



Cereal

- Total **18g**
- Rice Chex **17g SG**
- Rice Krispies **15g**
- Cheerios **14g**
- Frosted Flakes **24g SG**
- Cornflakes **15g**



Verduras y guarniciones

- Puré de papas **19g SG**
- Papas asadas **18g SG**
- Brócoli al vapor **4g SG**
- Arroz blanco **23g** y arroz integral **33g SG**
- Calabacín salteado **2g SG**
- Panecillo **15g**
- Tater Tots **16.6g**
- Macarrones con queso **14g**
- Ensalada de guarnición **4g SG**
- Zanahorias asadas **8g SG**
- Judías verdes (ejotes) **6g SG**
- Frijoles negros **18g**

Fruta todas SG

- Copa de frutas frescas **15.7g**
- Uvas **14g**
- Manzana **18g**
- Piña fresca **11g**
- Duraznos en cubos **15g**
- Plátano **27g**
- Fruta tropical **17g**
- Mezcla de melones **8g**
- Peras en cubos **17g**
- Naranja **15g**
- Mandarinas **11.4g**
- Cóctel de frutas **14g**
- Trozos de manzana **8g**
- Puré de manzana **13g**

Entradas para el almuerzo y la cena disponibles después de las 10:30 a.m.

Platos principales para el almuerzo y cena

- Asado a la olla **SG**
- 2 rebanadas de pizza de queso queso **53g** o de pepperoni **53g**
- Ravioles de queso con marinara **47g**
- Pasta penne **41g** con salsa de tomate **9g** o carne de pavo **6g**
- Palito de pescado crujiente **22g**
- Pollo rostizado **1g**



A la parrilla

- *Hamburguesa a la parrilla **0g**
- *Hamburguesa de pavo **2g**
- Trozos de pollo al horno **16g**
- Tacos de carne **11g**
- *Hamburguesa vegana **6g**
- *pan de hamburguesa blanco **39g**
- *Hamburguesa de queso a la parrilla **1g**
- *Sándwich de queso a la parrilla **21.8g**
- Quesadilla de queso **23g**
- *Pechuga de pollo a la parrilla **2g**
- Quesadilla de pollo **23g**

Ensaladas como platos principales

- Ensalada del Chef **4g SG**
- Ensalada César de pollo **15g**
- Plato de frutas con queso cottage **24g** o Yogur **48g SG**
- Ensalada griega **7g**
- Aderezos todos **SG**:
- Ranch **3g**
- 1000 islas **7g**
- Vinagreta balsámica **5g**
- Italiano ligero **4g**
- Ranch ligero **14g**
- César **3g**
- Italiano dorado **3g**

Cree su propio sándwich

- Elija su pan por 2 rebanadas
- Integral **21g**
- Pan sin gluten de Udi **38g SG**
- Elija su proteína
- 1/3 de taza de ensalada de pollo **1g**
- 1/3 de taza de ensalada de atún **2g**
- Jamón **1g**
- Elija su queso
- Americano **1g**
- Suizo **0g**
- Elija sus ingredientes adicionales
- Lechuga **0g**
- Pepinillos encurtidos **1g**
- Blanco **30g**
- Tortilla de harina **22g**
- 1/3 de taza de ensalada de huevo **3g**
- Pavo **0g**
- Mantequilla de maní **5g**
- Cheddar **1g**
- Tomate
- Cebolla roja **1g**



Meriendas

- Papas fritas al horno **24g**
- Chips de pan pita al horno **18g**
- Palomitas de maíz con cheddar blanco **14g**
- Cool Ranch Doritos **31g**
- Galletas con mantequilla de maní y queso cheddar **23g**
- Pasta de garbanzos **4g**
- Palitos de zanahoria y apio **3g**
- Galletas Oreo **19g**
- Queso en tiras **1g**

Especiales del Chef

DESAYUNO

- Domingo Cazuela de queso con salchicha de pavo** **12.5g** servida con tocino **0.2g**, yogur de vainilla **15.6g**, mandarinas **22g** y muffin de arándanos azules **31.9g**
- Lunes Panqueques de arándanos azules** **35.1g** servidos con hamburguesa de salchicha de pavo **0g**, yogur de vainilla **15.6g**, y un plátano **27g**
- Martes Huevos revueltos** **2.2g** servidos con salchicha **1g**, copa de frutas frescas **15.7g** y un panecillo con salsa gravy **31.6g**
- Miércoles Palitos de tostada francesa** **28.8g**, tocino **0.2g** y mandarinas **11.4g**
- Jueves Huevos revueltos con queso** **1.4g** servidos con hamburguesa de salchicha de pavo **0g**, yogur de vainilla **15.6g**, mezcla de melones **7.8g**, y muffin de manzana con canela **28.4g**
- Viernes Tazón de huevos revueltos con queso** **24.6g** servidos con tocino **0.2g**, y mandarinas **11.4g**
- Sábado Omelet de queso** **2.5g** servido con hamburguesa de salchicha de pavo **0g**, sémola con mantequilla **14.9g**, yogur de fresa **15.3g**, y copa de peras y duraznos en cubos **15.6g**

ALMUERZO

- Domingo Pastel de pollo** **12.5g** servido con brócoli al vapor **6.9g**, fresas **2.9g**, panecillo de trigo integral **21.7g**, y un mousse de crema y galletas **14.2g**
- Lunes Asado de cerdo a la barbacoa** **18.6g** servido con macarrones con queso **14.6g**, maíz **17.5g**, copa de frutas con melones y uvas **6.9g**, panecillo de trigo integral **21.7g**, y un parfait de plátano **19.2g**
- Martes Tazón de tinga de pollo** **44.6g** servido con mezcla de melones **7.8g**, panecillo de trigo integral **21.7g**, y galletas de bizcochuelo de chocolate craquelado **23.7g**
- Miércoles Filete de res Salisbury con semiglaseado** **10.9g** con puré de papas **18.4g**, zanahorias asadas **8.7g**, copa de frutas frescas con melones y uvas **15.7g**, y manzanas con canela **15.7g**
- Jueves Sopa de tomate** **12.9g** servida con queso a la parrilla **21.8g**, judías verdes (ejotes) **5.7g**, plátano **27g**, panecillo de trigo integral **21.7g**, y trifle de tarta de queso con bayas frescas **17.8g**
- Viernes Cuarto de pollo a la barbacoa** **5.1g** servido con macarrones con queso **14.6g**, judías verdes (ejotes) sazonadas **5.9g**, duraznos en cubos, panecillo de trigo integral **21.7g**, y tarta helada de limón **69.9g**
- Sábado Pizza de pepperoni** **53.1g** servida con brócoli al vapor **4.6g**, copa de frutas frescas con melones y uvas **31.4g**, panecillo de trigo integral **21.7g**, y una galleta de chispas de chocolate **25.3g**



CENA

- Domingo Enrollado de lasaña con salsa de carne** **34.9g** servido con calabacín salteado **2.4g**, panecillo de trigo integral **21.7g**, y un parfait de tarta de fresa **27.3g**
- Lunes Pechuga de pollo Marsala** **3.3g** servida con puré de papas **18.4g**, brócoli y coliflor al vapor **4.8g**, panecillo de trigo integral **21.7g**, y bizcochuelo de chocolate **30.7g**
- Martes Pastel de carne con semiglaseado** **6.5g** servido con puré de papas al ajo **19.1g**, panecillo de trigo integral **21.7g**, y tarta de queso con fresa **27.5g**
- Miércoles Pollo a la parrilla al pesto** **0.1g** con paste penne de trigo integral **15.2g**, con salsa Alfredo **4.4g**, brócoli al vapor **4.6g**, copa de frutas **15.7g**, panecillo de trigo integral **21.7g**, y trifle de chocolate doble **17.8g**
- Jueves Tiras de pollo** **16g** servidas con macarrones con queso **14.6g**, calabacín salteado **2.4g**, cóctel de frutas **14.1g**, y pastel de chocolate con mantequilla de maní **47.2g**
- Viernes Hamburguesa con queso** **25.1g** cubierta con tater tots **16.6g**, brócoli al vapor **6.9g**, copa de frutas frescas **15.7g**, y bizcochuelo ángel con fresas **21.4g**
- Sábado Arroz frito con pollo** **19.5g** servido con enrollado de verduras primavera con salsa de chile tailandés **31.2g**, mezcla de melones **7.8g** y gelatina de creamsicle de naranja **18.6g**

SG = Sin gluten **0g** = Gramos de carbohidratos